

MEŽTAKA

BALTIC FOREST HIKING



MEŽTAKA
Mežtaka ir Eiropas garš distances pārslēdziena maršruts E11 daļa Baltijas valstīs, kas ved cauri Latvijas, Lietuvas un Igaunijas nacionālajiem parkiem. Tā sākas no Polijas – Lietuvas robežas pie Lazdiju (Lazdijai) pilsētas, vedot cauri Latvijas, Igaunijas, un beidzas pie Rīgas, turpinoties tālāk uz Poliju.

Galapunkti: Ogrūdņi (PL) / Lazdijai (LT) / Rātslaukums Rīgā (LV) / Tallinas osta (EE)
Nosaukums Latvija: Mežtaka
Nosaukums Lietuva: Miško takas
Nosaukums Igaunija: Metsa matkarada

Garums: – 2026 km – 94 dienas
Lietuva – 599 km, 32 dienas
Latvija – 599 km, 27 dienas
Igaunija – 725 km, 35 dienas

Posmi: maršruts sadalīts – 20 km garos posmos ar nakšņošanas un transporta iespējām.

Markējums Lietuvā, Latvijā un Igaunijā:

Segums: meža ceļi un takas, lauku ceļi, asfaltu ceļu nomales, smilšainas vai akmeņainas pludmales.

Izteiktākie pacelumi un ielejas: Nemunas ieleja un Zemaitijas augstiene Lietuvā, Rietumkursas augstiene, Abavas senleja, Gaujas senleja un Vēlācienas aizsargājamo ainavu apvidus Latvijā, Piusas senleja un ziemeļu piekraste Igaunijā.

Ievērojamākās vietas: Lietuva: Dzūkijas un Zemaitijas nacionālie parki, Nemunas loku reģionālais parks, Kauna.

Latvijā: Kuldīga, Abavas senlejas dabas parks, Kemeru nacionālais parks, Gaujas nacionālais parks.

Igaunijā: Lahemā nacionālais parks, Alutaguse Nacionālais parks, Lielais Munamagis – Baltijas valstu augstākā virsotne (318 m vjl.), Peipuss – ceturtais lielākais ezers Eiropā.

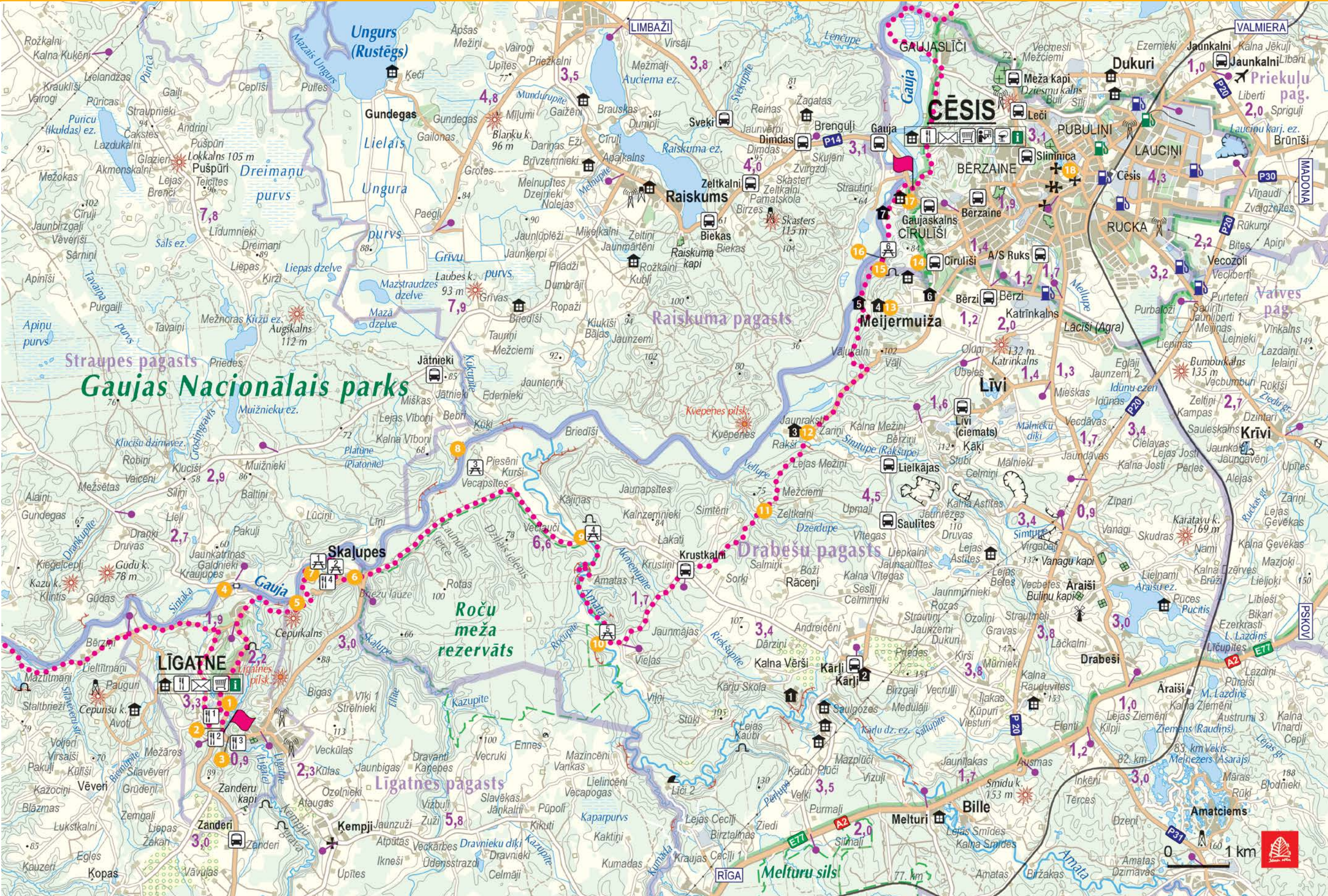
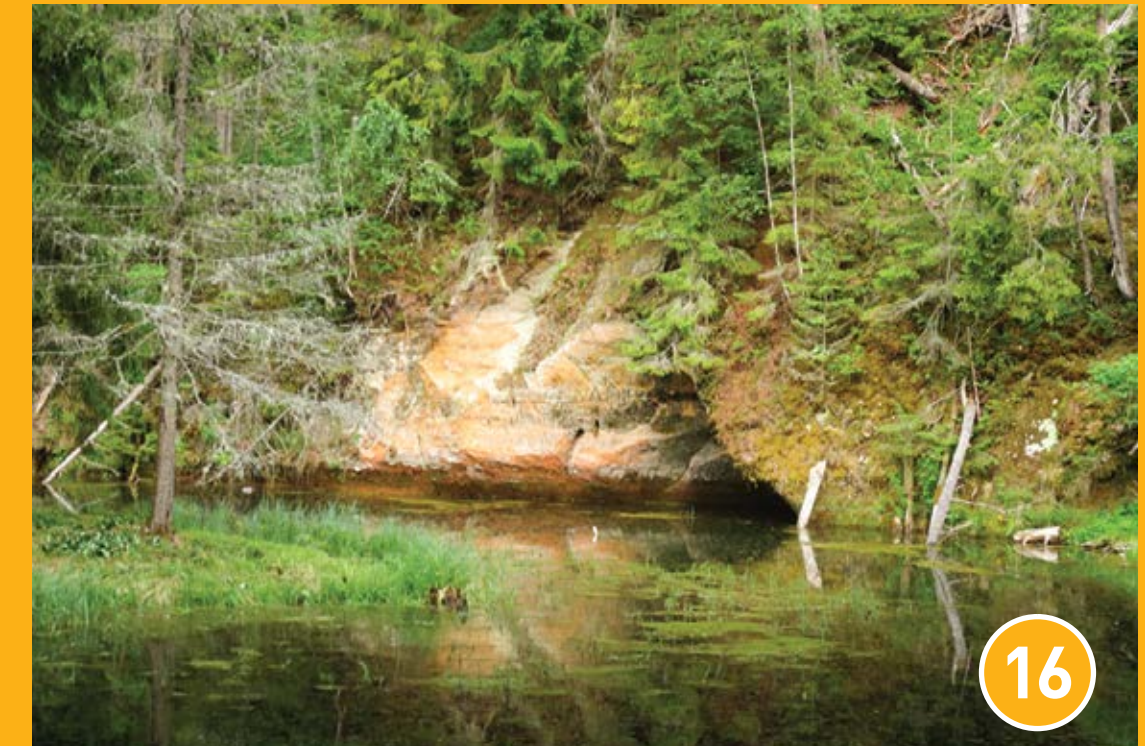
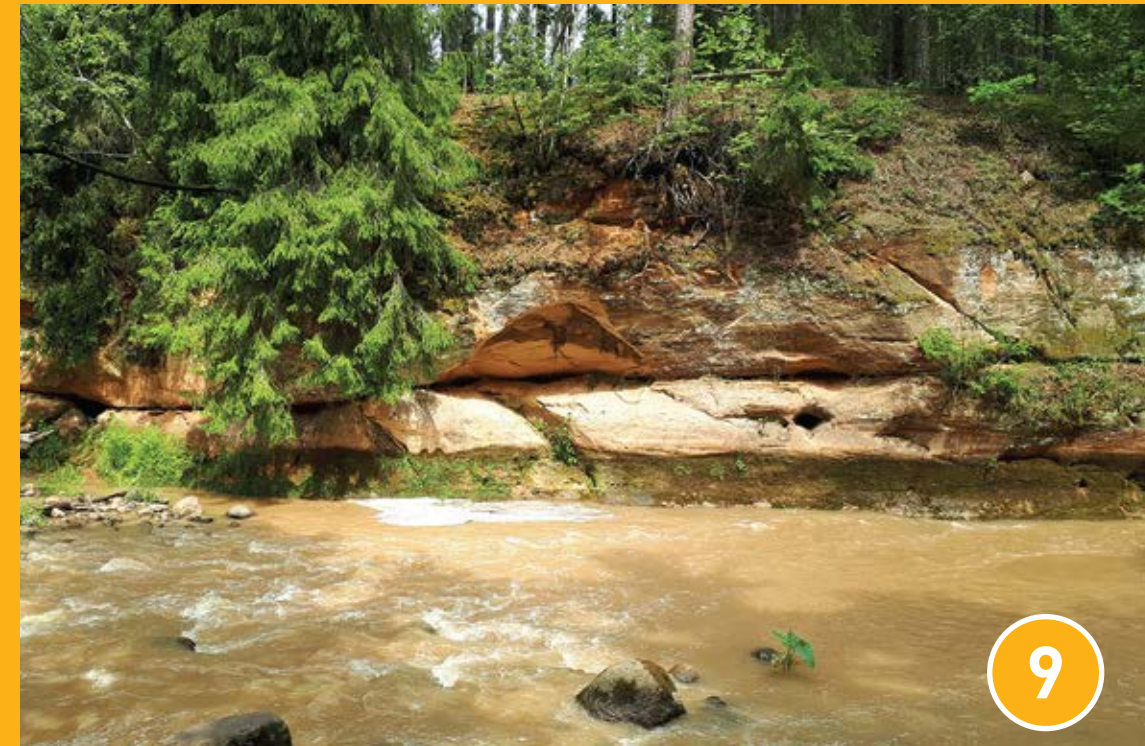
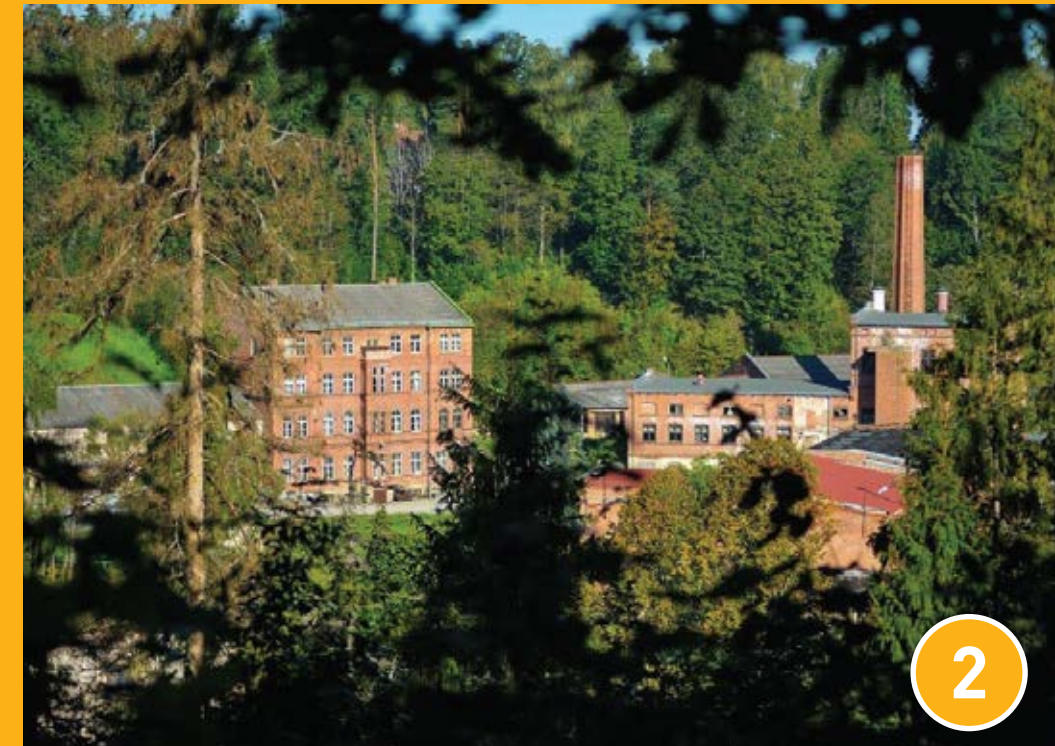
Highlights:
In Lithuania: Dzūkija un Zemaitija (Samogitia) National Parks, Nemunas Loo Regional Park, Kaunas.
In Latvia: Kuldīga, Abava River Valley Nature Park, Kemeru National Park, Gauja National Park.
In Estonia: Lahemaa National Park, Alutaguse National Park, Suur Munamägi – the highest peak of the Baltic States (318 m above sea level), Lake Peipus – the fourth largest lake in Europe.

Kartes un informācija / Maps and information
meztaka.lv



LĪGATNE - CĒSIS

Gaujas Nacionālais parks / Gauja National Park



PRAKTISKA INFORMĀCIJA

Starts: Līgatnes Tūrisma informācijas centrs.
Finišs: Gaujas iela Cēsīs pie tilta pār Gauju.
Maršruta gaita: Līgatne (Brīvības iela – Gaujas iela) – Skālpes takas – Kūku klintis – Amatas ģeoloģiskā taka no Veclauču tilta līdz Zvārtes iezim – V329 ceļš (līdz Krustkalniem) – Rakši – Meijermuiža – Cīruļišu dabas takas – Cēsis (Gaujas iela).
Ceļa segums: Galvenokārt meža vai mazi lauku ceļi, meža takas, ceļi ar grants segumu, Līgatnē – asfalts un asfaltētas ietves.
Grūtības pakāpe: Vidēja / grūta (ja plānots veikt vienā dienā).
Bīstamas vietas: Lietainā laikā un ziemā atsevišķi posmi var būt slideni. Gaujā peldēšanās var būt bīstama! Uzmanīgi pie Amatas noskalotajiem krastiem!
Der zināt! Roču meža rezervāts ir apmeklētājiem slēgta teritorija.
Alternatīvas: Šo posmu var sadalīt divās dienās: pirmajā dienā maršrutu no Zvārtes ieža var turpināt pa Amatas taku līdz Kārļiem (~ 10 km, marķēta ar oranžu krāsu uz kokiem), bet otrajā dienā no Kārļiem iet līdz Krustkalniem un turpināt pa Rakšu ceļu līdz Cēsīm (~11 km).

PRACTICAL INFORMATION

Starting point: Līgatne Tourism Information Center.
End point: Gauja street in Cēsis near the bridge over Gauja.
The course of the route: Līgatne (Brīvības street – Gaujas street) – Skālpes trail – Skālpes – Kūku Cliffs – Amatas geological trail – Zvārtes Rock – V329 road (up to Krustkalni) – Rakši – Meijermuiža – Cīruļišu Nature Trail – Cēsis (Gaujas street).
Road surface: Small forest or country roads, forest trails, gravel roads, paved roads and sidewalks in Līgatnē.
Difficulty: Medium / hard (if planned for one day).
Danger points: Some stretches of trail of river slopes may be slippery. Be careful on the shores of Amata! Swimming in Gauja River can be dangerous!
Keep in mind! The Roči Forest Reserve is not open to visitors.
Alternative route options: This section can be divided in two days: on the first day, continue on the route from Zvārtes Rock via the Amata geological trail to Kārļi (~ 10 km, follow the trees marked in orange, total length ~ 25 km); on the second day, walk from Kārļi to Krustkalni (3.3 km), then continue along the Rakši road to Cēsis (total distance ~11 km).

Mežtaka ved pa senleju cauri visam Gaujas Nacionālajam parkam, kur teju pusi no parka teritorijas klāj meži. Gaujas Nacionālais parks ir pirmais nacionālais parks Latvijā, dibināts 1973.gadā. Parka teritorija izveidota, lai saglabātu Gaujas senlejas un apkārtnes unikālās dabas vērtības.

Gaujas un tās pieteku krastos skatāmi lielākie devona smilšakmens atsegumi, kraujas, klintis, alas, gleznainas ainavas un vairāku gadsimtu vēstures un kultūras pieminekļi. Gaujas krastos un senleja vērojama arī liela īpaši aizsargājamo mežu daudzveidība – gan lakstaugiem bagāti egļu meži, gan nogāžu un gravu meži un jaukti platlapju meži. Mežu daudzveidība rada piemērotus apstākļus dažādām augu un dzīvnieku sugām.

Šajā posmā Mežtaka ved cauri vēsturiskajam Līgatnes papīrfabrikas ciematam, gar Sprīngu iezī iztikumo pa Skālpes takām un iegriežas Padomju slēpenajā bunkurā. Mežtaka turpinās gar Roču meža rezervātu, šķērso Amatu un pa ģeoloģiskās takas skaistāko posmu nonāk līdz ainaviskajam Zvārtes iezim. Amatas krastos var iepazīt krastmalu un palieņu (aluvial) mežus, kas veidojas uz barības vielām bagātām augsnēm un var periodiski apļūst. Šādi meži ir vieni no retākajiem mežu biotopiem Latvijā.

Tālāk Mežtaka virzās kalnā no Amatas ielejas pa vēsturisko Cēsu–Rīgas „lielceļu”, kas tagad ir maza lauku – meža ceļš ar vecajiem ceļa stabiem. Visbeidzot Mežtaka aizved līdz Rakšiem un no Ozolkalna gar Gaujas krastu izlikumo Cīruļišu dabas takās, kas bagātas ar smilšakmens atsegumiem un avotiem. Pie Gaujas ielas Mežtakas posms beidzas, taču ceļinieki pa Gaujas ielu var aiziet līdz 2,8 km attāļajai Cēsu vecpilsētai un vienu dienu pavadīt Cēsīs.

PAKALPOJUMI / SERVICES

NAKŠŅOŠANA Accommodation

- Brīvdienu māja "Eglaines"
Holiday House "Eglaines"
Tel: +371 29172332.
- Lauku viesnīca "Kārlamuiza"
Country House "Kārlamuiza"
Tel: +371 26165298.
- Kempings "Ozolkalns"
Vasarā piedāvājumu parks, ziemā – slēpošanas un snobboarda trasas.
Camping "Ozolkalns"
Adventure park in summer, ski and snowboard tracks in winter.
Tel: +371 26400200.
- Kempings vasarā "Zagarkalns"
Summer camping "Zagarkalns"
Tel: +371 26266266.
- Kempings "Oskalns"
Camping "Oskalns"
Tel: +371 20034344.
- Koncepta viesnīca "Rakši"
Concept Hotel "Rakši"
Tel: +371 20009098.
- Brīvdienu māja "Zābaciņi"
Holiday House "Zābaciņi"
Tel: +371 29119797, +371 28346374.

ĒDINĀŠANA Catering

- "Zeit Cafe"
Tel: +371 25779944.
- "Vilhelmines dzirnavas"
Cafe "Vilhelmines dzirnavas"
Tel: +371 27551311.
- "Pie Jančuka"
Cafe "Pie Jančuka"
Tel: +371 29149596.
- Rehabilitācijas centra "Līgatne" kafejnīca
Tel: +371 64161915, 26467747.

Ēdināšanas vietas Cēsīs:
www.turisms.cesis.lv/kur-paest-cesis
Catering in Cēsis:
www.turisms.cesis.lv/en/where-to-eat

ATPŪTAS VIETAS Resting areas

- Atpūtas vieta Mitoloģijas taka
Resting place in Mythological trail
- Atpūtas vieta Skālpes
Resting place
- Atpūtas vieta Kūku klintī
Water tourist camp
- Atpūtas vieta Amatas tilta
Water tourist camp by bridge
- Atpūtas vieta Cīruļišu dabas taka
Resting place

CITI SERVISI

Veikali: Līgatnē, Zvārtes iezā apmeklētāju centrā vasaras sezonā – kafija un saldumi.
Sabiedriskais transports: Starp Cēsīm un Augšlīgatni ir regulāra autobusu satiksme un kursē vilciņi, taču no Augšlīgatnes reti kurse autobusi uz 6–7 km attālo Līgatni un Gaujamslu (maršruts grafiki: www.1188.lv).

OTHER SERVICES
Shops: Shops in Līgatne and Cēsis. Coffee and sweets available at the Zvārtes Rock visitor centre. Public transport: Buses and trains ensure regular travel between Cēsis and Augšlīgatne, but buses from Augšlīgatne to Līgatne and Gaujamslu located 6–7 km away travel at less frequent intervals (timetables: www.1188.lv).

26 km
8-10 h



The Forest trail leads along the valley through the entire Gauja National Park, where almost half of the park territory is covered by forests. Gauja National Park was the first national park in Latvia, founded in 1973. The territory of the park has been created to preserve the unique natural values of the River Gauja valley and its surroundings.

The largest Devonian sandstone outcrops, cliffs, rocks, caves, picturesque landscapes and historical and cultural monuments of several centuries can be observed on the banks of the River Gauja and its tributaries. A great diversity of specially protected forests can also be viewed on the banks of the River Gauja and the valley – spruce forests rich in herbaceous plants, as well as slope and ravine forests and mixed broadleaf forests. The diversity of the forests creates suitable conditions for different plant and animal species.

At this section the Forest trail leads through the historic village of Līgatne Paper Mill, winds along Sprīngu Rock next to the Skālpes trails, and enters the secret Soviet-time bunker. Forest trail continues along Roči Forest Reserve, crosses the River Amata, and along the most beautiful section of the geological trail, reaches the scenic Zvārtes Rock.

On the banks of the River Amata you can get to know the coastal and floodplain (alluvial) forests, which form in nutrient-rich soils and can be periodically flooded. Such forests are one of the rarest forest habitats in Latvia.

Next the Forest trail moves up the hill from the River Amata valley along the historic Cēsis–Rīga "highway", which is now a small country road – Mežtaka with old road poles. Finally, the Mežtaka trail leads to Rakši, and from Ozolkalna Hill along the bank of the River Gauja, winds through the Cīruļišu nature trails, which are rich in sandstone outcrops and springs. Mežtaka trail ends near Cēsis on Gaujas Street, but travellers can walk along Gaujas Street to the Cēsis Old Town, which is located 2.8 km away, and spend a day in Cēsis.

APSKATES VIETAS / WORTH SEEING

- LĪGATNES PAPĪRFABRIKAS VĒSTURISKAIS STRĀDNIKU DZĪVOKĻIS**
Tel: +371 64153169, 29189707.
- LĪGATNES BĻUSĪ PAPĪRFABRIKA UN CIEMATS**
Tel: +371 64153169, 29189707.
- LĪGATNES VĪNA DARĪTAVA**
Degustācijas. Tel: +371 26521467, 28602642.
- LĪGATNES PĀRCeltuVE**
Pāri Gaujai. Tel: +371 64153169, 29189707.
- SPRĪNGU IEZIS**
Smilšakmens atsegums Gaujas krastā 600 m garumā.
- PADOMJU SLEPENĀIS BUNKURS**
2000 m² platībā 9 m zem zemes. Tel: +371 64161915, 26467747.
- MITOLOĢIJAS TAKA**
Ar kokgriezuma figūrām.
- KŪKU IEZIS**
Augstākais – 43 m smilšakmens atsegums Latvijā.
- AMATAS IELEJA UN ĢEOLĢISKĀ TAKA**
Pievilcīga ar iespaidīgajiem smilšakmens un dolomīta atsegumiem.
- ZVĀRTES IEZIS**
Viens no gleznainākajiem smilšakmens atsegumiem Latvijā.
- RAKŠI**
Brīvdabas ZOO – kamieļi, lamas, alpacas u. c. Tel: +371 20009097.
- DZIDRAVOTS**
Spring located on Cīruļišu Nature trail.
- SPOĢUĻU KLINTIS**
Located on Cīruļišu Nature trail.
- ZVANU KLIFIS**
Located on Cīruļišu Nature trail.
- CĒSIS**
Vecpilsēta un pils komplekss ar arhitektoniski unikāliem namiem, pagalmiem, skvēriem un laukumiem un citiem vēsturiski nozīmīgiem objektiem.

